

L'Associazione ha sede a Milano
Via Solferino, 14.

Siamo parte della Casa delle Associazioni Zona 1
(Via Marsala, 8; email: pl.casaassociazionizona1@comune.milano.it).

CASA DELLE ASSOCIAZIONI E DEL VOLONTARIATO

Zona 1
Via Marsala, 8

CONTATTI

N° verde: **800.165.616**

E-mail: info@bulimianoressia.it
agenda.genitori@gmail.com

Seguici su Facebook: **AGENDA Associazione Genitori ABA**

A.GEN.D.A.
Associazione genitori disturbi alimentari



A.GEN.D.A.
Associazione genitori disturbi alimentari



ABA è un'associazione senza scopo di lucro, fondata da Fabiola De Clercq e impegnata dal 1991 nel campo della prevenzione, dell'informazione e della ricerca su anoressia, bulimia, obesità e disturbi alimentari. Da oltre 20 anni opera in 8 città italiane per offrire una forma di aiuto alle persone che soffrono di questi disagi e alle loro famiglie.

ABA si avvale della consulenza di psicologi e psicoterapeuti specializzati nel trattamento dei disturbi alimentari. Nei centri **ABA** è presente anche uno spazio consultoriale per i familiari, il cui contributo è ritenuto fondamentale per la cura di questi disagi.

Da questa premessa all'interno di **ABA** è stata fondata **A.GEN.D.A.** Essa è in stretta connessione con **ABA**: condivide i principi che la ispirano e ne sostiene le iniziative.

Si impegna ad accompagnare le famiglie lungo il percorso di cura delle figlie e alla creazione di progetti in ambito socio-assistenziale. Lo scopo è pertanto quello di operare un cambiamento sociale che, avvalendosi del contributo **ABA** e di una consolidata attività di prevenzione, possa sensibilizzare l'opinione pubblica e permettere una collaborazione con enti e associazioni presenti sul territorio.

Il contributo dei genitori nella cura dei

disordini alimentari dei figli (anoressia, bulimia e patologie correlate)

riveste un'importanza

decisiva per il successo della terapia.

Escluderne il coinvolgimento rende ogni dispositivo di cura privo del suo fattore terapeutico più incisivo.



CHI SIAMO

A.GEN.DA-ONLUS è un'associazione nata all'interno dell'**ABA** (Associazione Studio Ricerca Anoressia Bulimia e disordini alimentari), dall'iniziativa di alcuni genitori e del dott. Italo Bosani, responsabile della terapia familiare. Lo scopo dell'associazione è il sostegno alla genitorialità e la proposta di iniziative in ambito socio-assistenziale.

L'esperienza clinica ultraventennale nel campo dei disturbi alimentari ha infatti messo sempre più in evidenza la necessità di coinvolgere i familiari nel trattamento di queste patologie allo scopo di mettere in campo tutto ciò che possa tradursi in dispositivi diretti e indiretti di aiuto, di assistenza e di solidarietà a diversi livelli di intervento.

COSA FACCIAMO

Il lavoro di **A.GEN.DA** è di pensare e di realizzare tutte le possibili opportunità per attenuare e possibilmente risolvere le condizioni di disagio che coinvolgono i genitori e i parenti.

A questo scopo vengono elaborati interventi mirati al contenimento e a ciò che la famiglia può fare nei casi di rifiuto della cura, dell'isolamento ostinato, nell'ospedalizzazione di emergenza etc. Ne sono esempi i dibattiti, o incontri più strutturati, su temi quali il sostegno alla genitorialità nella comprensione e nel trattamento delle dinamiche di insorgenza del sintomo e della sua evoluzione.

PERCHÈ

L'obiettivo dell'associazione è di non lasciare soli i familiari poiché l'isolamento e la solitudine agiscono da moltiplicatori del disagio. I familiari, infatti, trovano spesso gravi difficoltà a vedere adeguatamente accolti i disagi e le sofferenze che incidono direttamente sul proprio vissuto, fino a sviluppare a loro volta vere e proprie psicopatologie che, se non adeguatamente trattate, possono ostacolare o addirittura compromettere il processo terapeutico delle figlie.

È poi da aggiungere che spesso il disturbo alimentare insorge in situazioni familiari segnate da fragilità, separazioni e abbandoni pregressi e attuali con gravi conseguenze.

Al centro del lavoro è posta la forma del volontariato, della solidarietà, della gratuità e della cooperazione rivolta a tutti coloro che nelle proprie relazioni parentali incontrano il disagio profondo che la patologia alimentare comporta nei vari aspetti organizzativi, relazionali ed emotivi all'interno della famiglia.

OPERATORI

La funzione organizzativa è affidata a genitori volontari che offrono gratuitamente il loro tempo e le loro competenze. In casi specifici ci si avvale del contributo di personale specializzato.

PROGETTI FUTURI

I vari progetti perseguiti dall'associazione sono quelli di assicurare alle famiglie prive di mezzi e/o in grave stato di conflittualità l'accesso ai trattamenti socio-assistenziali e terapeutici, strutturare corsi di sostegno alla genitorialità che affrontino i passaggi e i nodi fondamentali del processo formativo all'interno del rapporto genitori/figli, proporre iniziative per il "tempo vacanza", utilizzare gli spazi che per legge alcuni network mettono a disposizione delle associazioni ONLUS, sensibilizzare e motivare alcuni politici per elaborare una proposta di legge capace di "oscurare" i siti cosiddetti pro-ANA e mettere in atto diverse forme di iniziativa di reperimento fondi (fund raising).

EVENTI

Insieme all'**ABA** e alla **Casa delle Associazioni** del volontariato di Zona 1 Milano è in atto un progetto per sensibilizzare e prevenire i disturbi alimentari, rivolto ai genitori e agli insegnanti, in tutte le istituzioni scolastiche di fascia secondaria superiore.