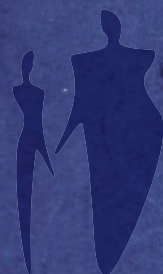




www.bulimianoressia.it



I NUMERI
DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE:
20 ANNI DI ABA, 20 ANNI DI GUARIGIONI.



ABA MILANO:

I: via Solferino 14 - C: 20121 Milano - T: 02.29.00.02.26 - E: comunicazione@bulimianoressia.it

20 ANNI DI GUARIGIONI

www.bulimianoressia.it

20 ABA



L'ASSOCIAZIONE

L'ABA è un'associazione senza scopo di lucro, impegnata dal 1991 nel campo della prevenzione, dell'informazione e della cura di anoressia, bulimia, obesità e disturbi alimentari.

È la prima struttura in Italia ad essersi occupata in maniera professionale di questi disturbi, attraverso un'incessante opera di sensibilizzazione, informazione e assistenza rivolta a tutta la popolazione. **Presente in diverse città italiane, risponde ogni giorno a centinaia di richieste di aiuto attraverso il numero verde 800.16.56.16.**

Da sempre l'ABA si impegna a ridurre la distanza tra la cura e le persone che soffrono: persone che spesso rifiutano ogni forma di aiuto.

Per far questo, si avvale della consulenza di psicologi e psicoterapeuti specializzati nel trattamento dei disturbi alimentari. Offre uno spazio di accoglienza per i familiari. Si impegna costantemente in progetti d'informazione e prevenzione nelle scuole italiane di ogni ordine e grado.

L'associazione organizza inoltre corsi di formazione certificati rivolti a psicologi, medici e operatori del settore socio-sanitario, ed è riconosciuta da numerose Università italiane come sede per lo svolgimento del tirocinio post-laurea in psicologia.



I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

I disturbi del comportamento alimentare sono oggi in preoccupante aumento. **Si calcola che il 5% della popolazione presenti un disturbo alimentare nella forma di anoressia-bulimia e il 7% nella forma di obesità.** Sono dati allarmanti e lo sono ancor più se si tiene conto che questi dati evidenziano solo la punta di un fenomeno in gran parte sommerso: **quanti casi non raggiungono i centri specializzati e non vengono rilevati dalle statistiche?**

A fronte di questa diffusione vorticoso, i disturbi alimentari sono sempre più spesso alla ribalta delle cronache. L'anoressia e la bulimia riempiono i titoli dei giornali, ma raramente sono argomenti trattati con la giusta competenza. Le persone che ne soffrono si sentono colpevolizzate: un disturbo che esprime un profondo disagio soggettivo viene catalogato come un'anomalia dell'appetito e una mancanza di volontà. **Invece un'efficace attività di prevenzione, capace di evidenziare che il problema non sta nell'appetito ma nelle relazioni e nei sentimenti, consente di ridurre i tempi tra l'esordio della malattia e la cura.**

I disturbi alimentari rappresentano un disagio devastante che, se diviene cronico, lascia segni indelebili sul corpo e sulla vita di una persona.

Purtroppo, le ricerche ABA evidenziano che il tempo tra l'insorgere del sintomo e la sua cura è mediamente superiore ai 9 anni, con comprensibili gravissime conseguenze per la salute.

Non solo. La fascia di insorgenza si sta sempre più allargando: da un lato scende in modo preoccupante fino a comprendere l'età pediatrica, tanto che si è portati a parlare di "baby anoressia", dall'altro si innalza in modo notevole. In ogni caso, è ancora la fascia pre-adolescenziale e adolescenziale a rappresentare l'età di insorgenza più frequente: anche quando la richiesta di aiuto arriva in età più adulta, nel percorso di cura emerge chiaramente come i prodromi siano presenti già nell'adolescenza, non accolti o non ascoltati.



SEDI ABA

MILANO - I: via Solferino 14 - C: 20121 Milano - T: 02.29.00.02.26 - F: 02.29.00.02.26

ROMA - I: via Giambullari 8 - C: 00184 Roma - T: 06.70.49.19.12 - F: 06.70.49.25.75

L'ABA è inoltre presente su tutto il territorio italiano con i suoi Centri Associati, per ricevere ulteriori informazioni telefonare al Numero Verde 800.16.56.16

www.bulimianoressia.it-com - comunicazione@bulimianoressia.it



DATI STATISTICI (Fonte: Osservatorio ABA)

DEFINIZIONE

I disturbi alimentari sono malattie di origine psicologica. Anche l'obesità sta perdendo la connotazione di patologia strettamente organica e mostra spesso un'eziologia psicogena

La ventennale esperienza clinica dell'ABA con pazienti affetti da anoressia, bulimia e obesità, dimostra che queste patologie funzionano come una sorta di trattamento spontaneo ai problemi di relazione con gli altri; una risposta spontanea che si produce in concomitanza con eventi che evidenziano l'incapacità o il limite nel confrontarsi, dando origine al disagio.

La letteratura clinica testimonia che la genesi è dovuta con grande frequenza ad un vissuto traumatico. Lutti e perdite affettive, maltrattamento e abuso sessuale intra-familiare in età precoce, ma anche rapporti conflittuali con i genitori o tra di loro.

La scelta di non alimentarsi fino al rischio di morte (anoressia), l'assumere quantità seriali di cibo per eliminarlo con il vomito auto-indotto più volte al giorno, anche con uso di lassativi e diuretici (bulimia), l'assunzione di cibo senza limite fino a raddoppiare o triplicare il proprio peso (obesità): sono patologie della dipendenza.

Queste gravi patologie sono riconducibili ad una richiesta d'aiuto non verbalizzata. Non è quindi l'appetito a dover essere curato, ma il soggetto e la sua storia.

DATI EPIDEMIOLOGICI

(Estratto) Ricerca ABA condotta dalla Prof.ssa Anna Maria Speranza, Professore Associato dell'Università La Sapienza di Roma, Responsabile Ricerca Scientifica ABA.

ANORESSIA E BULIMIA

Intera popolazione - Italia
(Review di Di Pietro e Sorge - 2000) - 7 studi
Anoressia: 0.5 - 1.0 %
Bulimia: 1.0 - 3.0 %
Subclinici: 5 - 15 %
Sesso F: 95.9% - M: 4.1%
Età media del campione: 26,3 anni
Range: 10 - 61 anni
Età media di insorgenza: 17,2 anni

STATO CIVILE

Nubili/celibati: 81.2 %
Coniugati: 14.0 %
Separati: 4.0 %

TERAPIE

Terapie precedenti: 69.1 %
Terapia individuale: 48.3 %
Terapia farmacologica: 18.8 %
Ricoveri: 14.3 %

PROFESSIONE

Studente: 48.7 %
Impiegato: 26.3 %
Non occupati/saltuaria: 13.1 %
Professionista/dirigente: 3.7 %
Altro: 8.2 %

SINTOMI PRESENTI NELLA STORIA CLINICA

Nessun sintomo: 35.0 %
Depressione: 35.6 %
Tentativi di suicidio: 8.6 %
Autolesionismo: 4.6 %
Alcolismo: 3.4 %
Tossicodipendenza: 2.0 %
Abuso di farmaci: 3.7 %
Uso sostanze stupefacenti: 0.6 %
Sintomi ossessivi: 5.4 %
Attacchi di panico: 9.5 %
Depersonalizzazione/derealizzazione: 2.3 %
Altro: 10.9 %
(fenomeni psicotici, disturbi psicosomatici, cleptomania, ecc.)

EVENTI PRESENTI NELLA STORIA CLINICA

Lutto: 23.0 %
Perdita affettiva: 9.0 %
Mancanza genitore: 9.8 %
Abuso sessuale: 6.2 %
Maltrattamento: 10.6 %
Malattie gravi/ospedal.: 9.0 %
Altro (aborti, IVG, ecc.): 14.5 %

Fonti (dati 1997-2001):

Review di Di Pietro e Sorge 2000

Centro Ricerche ABA

Prof.ssa Anna Maria Speranza Università La Sapienza Roma.

DANNI ALLA PERSONA E PATOLOGIE CORRELATE

ANORESSIA

Amenorrea e conseguente infertilità
Depressione
Pulsioni autolesive e suicidarie
Osteoporosi
Gastriti croniche, ulcere, esofagite cronica, coliti
Perdita di capelli
Gravi danni a gengive e denti
Calcolosi renale
Nel soggetto adolescente, qualora la patologia si instauri prima del menarca, anche dopo la guarigione può persistere l'amenorrea.

BULIMIA

Depressione
Pulsioni autolesive e suicidarie
Gastriti croniche, ulcere, esofagite cronica, coliti
Perdita di capelli
Gravi danni a gengive e denti
Uso ed abuso di lassativi, diuretici, alcool e droghe

OBESITÀ

Diabete
Patologie cardiovascolari
Patologie osteo-articolari
Dislipidemia
Disturbi respiratori importanti



IN OCCASIONE DEI 20 ANNI DELL'ABA LA CASA EDITRICE BOMPIANI PUBBLICA UNA NUOVA EDIZIONE DI "TUTTO IL PANE DEL MONDO" CON UN POSCRITTO DI FABIOLA E MARZIA DE CLERCQ.

"L'ABA nasce da un libro che decido di scrivere in due mesi e che viene immediatamente pubblicato nell'ottobre del 1990. Questo libro, intitolato "Tutto il pane del mondo", è l'effetto del desiderio di dare voce ad una sofferenza che ha attraversato la mia vita e che si è risolta solo grazie a un serio lavoro psicoanalitico.

Fino al giorno in cui scelgo di scrivere il racconto della malattia e della cura, non si trovavano in Italia riferimenti in cui un soggetto sofferente potesse sapere qualcosa del proprio disagio e formulare una domanda di cura. L'anoressia e la bulimia non erano nominate in Italia. Se una malattia non ha nome, questa non esiste. Così era successo con altri fenomeni, come la tossicodipendenza, negli anni settanta.

Nell'intento di dar nome al disagio anoressico-bulimico ho ritenuto che la via più semplice fosse quella della scrittura, del racconto del mio disagio e del mio incontro con la cura psicoanalitica.

In pochi giorni, "Tutto il pane del mondo" ha toccato migliaia di donne che si sono potute riconoscere nel mio testo. Il libro ha promosso un movimento spontaneo nella stampa e nelle reti televisive che lo hanno sostenuto e divulgato con ritmi incalzanti. È stato quello il momento in cui ho deciso anche di rispondere alle richieste di aiuto che mi giungevano da tutte le regioni d'Italia e di ricevere molte lettrici che mi chiamavano da Roma e dal Lazio.

"Tutto il pane del mondo" permette quindi di nominare una sofferenza che quasi sempre queste donne non sapevano neanche di avere perché non potevano darle un nome.

Il loro sintomo era un vizio imperdonabile, una maledizione, una colpa inconfessabile, qualcosa che da lunedì avrebbero cercato di eliminare con la volontà oppure con strategie che si perdevano in qualche ora.

Nell'Aprile del 1991, sei mesi dopo la pubblicazione del mio libro, decido di fondare l'ABA e poco dopo mi trasferisco a Milano."

Fabiola de Clercq



FABIOLA DE CLERCQ
TUTTO IL PANE DEL MONDO



IL COMITATO D'ONORE DELL'ABA

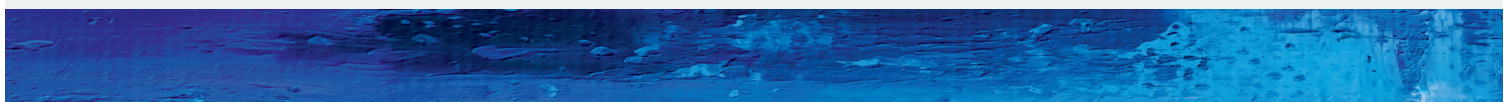
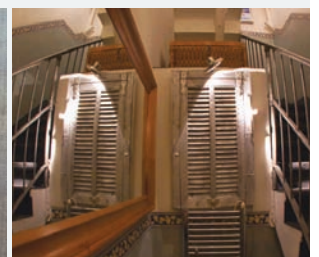
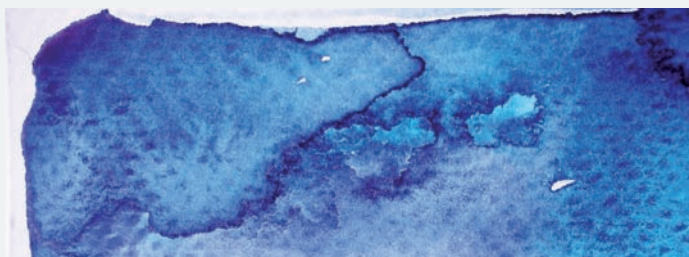
| MEMBRI DEL COMITATO | QUALIFICA PROFESSIONALE | ANNO |
|---------------------|--|------|
| Giuseppe De Paoli | Psichiatra - Direttore del Dipartimento di Salute Mentale dell'azienda ospedaliera della provincia di Pavia. | 2007 |
| Francesco Comelli | Psichiatra, Psicoanalista, Membro Associato SPI e dell'IPA (International Psychoanalytical Association). Didatta IIPG (Istituto Italiano Psicoanalisi di Gruppo). | 2007 |
| Alberto Pellai | Medico, Specialista in igiene e medicina preventiva, PhD in Sanità Pubblica e psicoterapeuta dell'età evolutiva. Lavora all'Università di Milano come ricercatore in sanità pubblica e da anni si occupa di prevenzione in età evolutiva. È autore di molti libri per bambini, genitori e operatori. | 2010 |
| Francesco Barale | Professore ordinario di Psichiatria e Direttore del DSSAP dell'Università di Pavia, membro della Società Psicoanalitica Italiana e dell'International Psychoanalytical Association, si è occupato, in quasi 200 pubblicazioni scientifiche, di diversi temi di ricerca, clinici e di base, con attenzione agli sviluppi della psichiatria e della psicoanalisi contemporanee, in particolare nell'impatto con lo sviluppo delle neuroscienze. È nel board di varie riviste scientifiche e presidente della Fondazione Genitori per l'Autismo. | 2007 |
| Umberto Galimberti | Professore ordinario titolare della cattedra di Filosofia della Storia, dal 1976 professore incaricato di Antropologia Culturale e dal 1983 professore associato di Filosofia della Storia Dal 1999 è professore ordinario all'università Ca Foscari di Venezia. Dal 1985 è membro ordinario dell'international Association for Analytical Psychology. Dal 1987 al 1995 ha collaborato con "Il Sole-24 ore" e dal 1995 a tutt'oggi con il quotidiano "la Repubblica". | 2007 |
| Marco Riva | Psichiatra - Psicoterapeuta - Responsabile Centro Ansia e Depressione A. O. Fatebenefratelli di Milano. | 2007 |
| Evelina Flachi | Professore di Nutrizione per il Benessere presso la Scuola di specializzazione in Idrologia medica/Medicina termale dell'Università degli Studi di Milano, è docente ECM oltre che membro di diverse associazioni nazionali (SINU, ANSISA, AMIA, AIDAP). È inoltre membro del comitato tecnico-scientifico del programma "Scuola e cibo" del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) e consulente scientifico dell'Assessorato alla Salute del Comune di Milano e di importanti industrie alimentari. Lavora come giornalista per numerose rubriche. | 2010 |

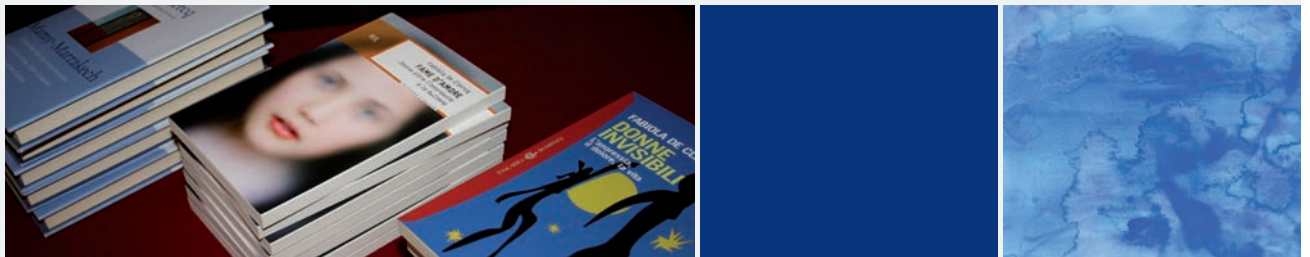
20 ANNI DI GUARIGIONI

www.bulimianoressia.it

20 ABA

| MEMBRI DEL COMITATO | QUALIFICA PROFESSIONALE | ANNO |
|---------------------|---|------|
| Vittorino Andreoli | Psichiatra, scrittore, direttore del Dipartimento di Psichiatria di Verona-Soave, membro della New York Academy of Sciences, presidente del Section Committee on Psychopathology of Expression della World Psychiatric Association. | 2010 |
| Laura Dalla Ragione | Psichiatra e psicoterapeuta, ha fondato e dirige il “Centro Disturbi del Comportamento Alimentare Palazzo Francisci” della USL 2 Umbria di Todi ed è supervisore dell’analoga struttura a Chiaromonte (Potenza). In qualità di esperta, collabora con il Ministero delle Politiche Giovanili e con il Ministero della Salute ed è stata relatrice a molti convegni nazionali e internazionali. È autrice di numerose pubblicazioni. | 2010 |
| Luigi Cancrini | Psichiatra e psicoterapeuta, ha fondato negli anni settanta il Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale del quale è presidente. È stato Consigliere e Assessore Regionale del Lazio, Ministro del Governo Ombra di Achille Occhetto, ha coperto ruoli di responsabilità nazionale per le tossicodipendenze e per la psichiatria. È stato rappresentante del Parlamento Europeo nell’osservatorio Europeo per le tossicodipendenze di Lisbona dal 1994 al 1999 e direttore dell’ Osservatorio Nazionale sulle tossicodipendenze dal 1998 al 2001. È autore di numerosi lavori scientifici. | 2010 |
| Antonello Correale | Primario Psichiatra (Roma), membro ordinario della Società Psicoanalitica Italiana (SPI). Professore a Contratto. | 2010 |
| Adriano Ossicini | Politico italiano, fu docente di psicologia presso l’Università La Sapienza di Roma. Eletto per la prima volta al Senato nel 1968 nel gruppo degli Indipendenti di Sinistra, confermò il suo seggio a Palazzo Madama ininterrottamente fino al 1992. Tra il 1970 e il 1989 fu promotore della legge [1] per l’istituzione dell’Ordine degli psicologi. | 2010 |
| Maddalena Di Mauro | Consigliere Comunale Milano - Presidente Commissione Pari Opportunità. | 2010 |





ATTIVITÀ DI FORMAZIONE E PREVENZIONE

ANNO 2011 PROGETTI IN CORSO

- Corso di formazione rivolto a medici e farmacisti
in collaborazione con l'Assessorato della Salute del Comune di Milano e l'Università Cattolica del Sacro Cuore:
"Disturbi del comportamento alimentare dall'infanzia all'età adulta.
Linee guida per l'individuazione e il trattamento dei DCA".
Maggio 2011.
- Corso di formazione per personal trainers
in collaborazione con l'Assessorato della Salute del Comune di Milano:
"L'insostenibile leggerezza del corpo"
Progetto rivolto ai personal trainers e agli operatori delle palestre come alleati nella prevenzione e lotta dei disturbi del comportamento alimentare.
Aprile 2011.
- Conferenze di sensibilizzazione rivolte alla popolazione
in collaborazione con l'Assessorato della Salute del Comune di Milano:
"Una tavola per le famiglie"
Settembre 2011.
- Interventi di prevenzione all'interno delle scuole secondarie di primo grado
in collaborazione con l'Assessorato della Famiglia, Scuola e Politiche Sociali del Comune di Milano:
Gli interventi di prevenzione coinvolgono 23 classi della scuole secondarie di Milano sparse sul territorio milanese.
- Interventi di prevenzione presso Scuole Secondarie di Primo Grado che richiedono con i loro fondi l'intervento:
Gli interventi di prevenzione coinvolgono 46 classi del territorio della provincia di Milano, Monza e Brianza, Lecco, Como e Bergamo.

- Interventi di prevenzione presso Scuole Secondarie di Secondo Grado che richiedono con i loro fondi l'intervento:

Gli interventi di prevenzione coinvolgono 52 classi del territorio della provincia di Milano, Monza e Brianza, Lecco, Brescia e Bergamo.

- Corso di Specializzazione rivolto a medici e psicologi riconosciuto dal Ministero della Salute con 50 crediti ECM:

“Clinica psicoanalitica dell'anoressia-bulimia e dell'obesità”.

Sede di Milano - dal 16 Gennaio al 19 Giugno.

“Clinica psicoanalitica dell'anoressia-bulimia e dell'obesità”.

Sede di Roma – dal 23 Gennaio al 26 Giugno.

DAL 1999 AL 2010

COLLABORAZIONI CON LE ISTITUZIONI

- Interventi di prevenzione all'interno delle scuole secondarie di primo grado **in collaborazione con l'Assessorato della Famiglia, Scuola e Politiche Sociali del Comune di Milano** o che sono finanziati dalle scuole stesse.

- Partecipazione al programma **“Guadagnare Salute”** cornice del Protocollo d'Intesa siglato il 19 settembre 2007 da **Ministero della Salute, del Lavoro e delle Politiche sociali, il Ministero della Gioventù** sulla cui base è stato elaborato un progetto nazionale di prevenzione dei disturbi alimentari denominato **“Le buone pratiche di cura e la prevenzione sociale dei disturbi del comportamento alimentare”**. In quest'ambito si iscrive il progetto ABA:

“InFormAzione. Progetto Disturbi del Comportamento alimentare e Mezzi di Comunicazione” orientato a formare e informare gli operatori della comunicazione on e off line sui disturbi del comportamento alimentare e dell'immagine corporea.

- Conferenza stampa conclusiva del progetto rivolta agli operatori della comunicazione **in collaborazione con i due Ministeri e con l'Assessorato alla Salute del Comune di Milano**: **“InFormAzione: anoressia, bulimia, obesità e i Media”**.

Settembre 2009.

- Corsi di formazione per farmacisti

in collaborazione con FederFarma:

Introduzione alla clinica dell'anoressia bulimia: il ruolo del farmacista.

Edizioni 2009-2005-2004.



- Convegno organizzato da ABA
in collaborazione con Società Umanitaria, UNICEF, Mentoring e Società Italiana per l'Organizzazione Internazionale Sezione Milano:
"Scuola 2000, i nuovi disagi".
8 novembre 2000.

- Incontro di formazione
con i pediatri dei Consultori ASL di Milano.
"Conoscere e riconoscere i disturbi alimentari nell'infanzia".
2 dicembre 1999.



OFFERTA FORMATIVA PER I PROFESSIONISTI

- Corso di Specializzazione annuale, presso le sedi ABA di Roma e Milano, rivolto a medici e psicologi **ricosciuto dal Ministero della Salute con 50 crediti ECM.**
- Seminari e cicli di conferenze rivolte ad operatori in ambito sanitario.
- Congresso Internazionale rivolto a medici e psicologi:
"Non di solo pane: un approccio interdisciplinare ai disturbi alimentari".
6 Novembre 2010.
- Conferenza stampa a Palazzo Marino:
"I numeri dei disturbi del comportamento alimentare: 20 anni di ABA, 20 anni di guarigioni".
20 ottobre 2010.
- Seminario Nazionale rivolto ad operatori in ambito sanitario:
"L'anoressia e la perversione del desiderio".
24 Aprile 2010.
- Congresso Internazionale rivolto a medici e psicologi:
"L'approccio psicoanalitico nella cura dell'anoressia e della bulimia"
16-17 Ottobre 2004.
- Congresso rivolto a medici e psicologi:
"Attualità e problemi della psicosi nel trattamento dell'anoressia, bulimia e obesità".
11-12 Ottobre 2003.

- Seminario nazionale rivolto a medici e psicologi:
“Attualità e problemi della psicosi nel trattamento dell’anoressia e della bulimia”
Ottobre 2003.
- Seminari rivolti a medici e psicologi:
VIII Seminario ABA: “Anoressia, bulimia, obesità e il Femminile”.
Ottobre 2001.
- Seminari rivolti a medici e psicologi:
VIII Seminario ABA: “Anoressia, bulimia, obesità e il Femminile”.
Ottobre 2001.
VII Seminario ABA: “I casi gravi”.
Ottobre 2000.
VI Seminario ABA: “Trauma, abuso e perversione”.
Ottobre 1999.

ATTIVITÀ DI INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE RIVOLTE ALLA POPOLAZIONE

- Ogni anno ABA organizza cicli di conferenze serali di approfondimento su un tema scelto rivolte alla popolazione.
- Ogni anno ABA porta avanti progetti di prevenzione all’interno delle scuole che richiedono con i loro fondi l’intervento.

